

Le Progrès de Cornouaille

Extraction : 30/03/2012 00:00:00
Catégorie : Actualités Régionales
Fichier : piwi-6-3-154428-20120330-298672331.pdf
Audience : 5000

Le Soleil dans la peau, la relation de l'homme et du soleil

Une météo au beau fixe toute la semaine, et le soleil, tant aimé, que l'on attend, dont on veut profiter. Mais un soleil dont il faut aussi se méfier.

Dans cet ouvrage, quatre scientifiques (astrophysicien, anthropologue, dermatologue, psychiatre addictologue) nous expliquent la relation entre l'homme et le soleil.

Ils répondent à plusieurs questions : comment se faire plaisir sans mettre sa vie en danger ? Comment bénéficier des effets positifs et éviter les effets négatifs du soleil ? Quelles stratégies préventives devons-nous privilégier pour conserver notre capital solaire ? Autant de conseils qui nous permettront d'aborder sereinement les beaux jours. Le soleil dans la peau, Jean-Marc Bonnet-Bidaud, Dr Alain Froment, Dr Patrick Moureaux, Dr Aymeric Petit. Aux éditions Robert Laffont, collection Réponses

loisirs

→ Quimper / Vendredi 27 avril

Festival Insolent : une étape aux accents électro

Deux soirées, l'une dans le Ministère, l'autre dans le Morbihan, sont au programme du festival Insolent 2012. Avec notamment Skip The Use, Biny Nam Nam et Etienne de Crayo, l'attente quimpéroise, le 27 avril, promet d'être chaude.

Le festival Insolent se déroule du 27 avril à Quimper et le 28 avril à Lorient. Deux dates, deux villes, deux ambiances et une affiche des plus éclectiques. Comme on trouve une programmation à la fois variée et qui promet de mettre le feu à la soirée. Une mission dont Biny Nam Nam, qui aura assuré la direction artistique de l'événement, s'acquitte avec brio. Concrètement d'une victoire de la

Musique en 2010, le groupe avait en effet pu visiter au public local son nouveau disque, *Deuxième*, qui avait été soutenu par plusieurs médias, notamment la première chaîne de France 3. Figure de la France Tech qui présente ses machines à l'Institut, Etienne de Crayo qui, depuis ses soirées Sound & Design

Super-Duo, compte 2 millions de followers sur Facebook. Une des valeurs clés de la scène française, c'est un art de ses machines, véritable jeu de mots souvent égaré. Il y a aussi une scène publique, mais c'est la partie la plus intéressante de l'événement. Le Biny Nam Nam, qui a assuré la direction artistique de la fête, a fait un choix très intéressant en reliant des morceaux

À Quimper, au Palladium, le 27 avril, il y aura Skip The Use, Biny Nam Nam et Etienne de Crayo. À Lorient, le 28 avril, il y aura Skip The Use, Biny Nam Nam et Etienne de Crayo.

Pratique : À Quimper, au Palladium, le 27 avril, de 19h à 23h. À Lorient, au Grand Théâtre, le 28 avril, de 19h à 23h. Billets : 10€ à 15€. www.insolent.com

→ Landerneau / Les 10 et 11 août

David Guetta, vedette de la Fête du bruit

David Guetta, Shaka Ponk, Missac et Merzih... Ils sont les premiers artistes à l'affiche du festival Fête du bruit qui se déroulera à Landerneau les 10 et 11 août prochains.

David Guetta passera ses journées sur les pistes de Landerneau. C'est d'ailleurs un effet à l'arrivée de la Fête du bruit dans Landerneau. Une venue qui donnera lieu à une soirée dédiée aux musiques électroniques qui s'annonce pleine de surprises.

Missac, Merzih... Également au programme du festival, Missac qui s'annonce être une soirée à ne pas manquer, Merzih qui s'annonce être une soirée à ne pas manquer, et encore pour l'instant un seul nom est annoncé, David Guetta se produira dans le Morbihan, mais dans un lieu à définir.

Pratique : À Landerneau, les 10 et 11 août, de 19h à 23h. Billets : 10€ à 15€. www.fetedubruit.com

Le Soleil dans la peau, la relation de l'homme et du soleil

Une météo au beau fixe toute la semaine, et le soleil, tant aimé, que l'on attend, dont on veut profiter. Mais un soleil dont il faut aussi se méfier. Dans cet ouvrage, quatre scientifiques (astrophysicien, anthropologue, dermatologue, psychiatre addictologue) nous expliquent la relation entre l'homme et le soleil. Ils répondent à plusieurs questions : comment se faire plaisir sans mettre sa vie en danger ? Comment bénéficier des effets positifs et éviter les effets négatifs du soleil ? Quelles stratégies préventives devons-nous privilégier pour conserver notre capital solaire ? Autant de conseils qui nous permettront d'aborder sereinement les beaux jours. Le soleil dans la peau, Jean-Marc Bonnet-Bidaud, Dr Alain Froment, Dr Patrick Moureaux, Dr Aymeric Petit. Aux éditions Robert Laffont, collection Réponses

www.laffont.com